

World of Minds

VRAGENLIJST Urgentie		Nooit	Soms			Altijd
		0	1	2	3	4
1	Ik lijk het best te presteren als ik onder druk sta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ik verwijt meestal de haast en de druk van externe zaken zodat ik niet toekom aan momenten van bezinning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ik raak vaak gefrustreerd door de traagheid van mensen en dingen om mij heen. Ik haat het om te wachten in een rij.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ik voel me schuldig wanneer ik vrij neem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ik lijk altijd van hot naar her te rennen tussen plaatsen en gebeurtenissen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ik merk regelmatig dat ik mensen opzij schuif zodat ik mijn project af kan maken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ik krijg het benauwd wanneer ik langer dan een paar minuten geen contact met mijn kantoor kan krijgen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Ik word vaak door een bepaald ding in beslag genomen, ook wanneer ik iets anders doe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ik ben op mijn best als ik een crisissituatie afhandel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	De adrenalinestoot van een nieuwe crisis is voor mij bevredigender dan de gestage prestatie van resultaten op de lange termijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ik moet vaak 'quality time' met belangrijke mensen uit mijn leven inruilen voor het bezweren van een crisis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Ik neem aan dat mensen het mij vanzelfsprekend zullen vergeven wanneer ik hen moet teleurstellen of dingen moet laten vallen teneinde een crisis af te handelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Ik vertrouw op het oplossen van de een of andere crisis om mijn dagbesteding zin en een doel te geven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Ik nuttig mijn lunch meestal onder het werk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Ik blijf erin geloven dat ik op een dag zal kunnen doen wat ik werkelijk wil doen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Een grote stapel in mijn 'uit-bakje' aan het eind van de werkdag geeft mij het gevoel dat ik echt productief ben geweest.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voor antwoorden zie: antw urgentietest		Score				

